

令和1年5月

地域の皆様へ

介護老人保健施設 虹の園

## 地域交流体操教室開催のご案内

新緑の候、ますますご健勝のこととお慶び申し上げます。日頃は施設運営にご理解いただき誠にありがとうございます。

この度、虹の園では定期的に体操教室を行うこととなりました。地域の皆様に是非ご参加いただきたくご連絡申し上げます。奮ってご参加いただけますようお願いいたします。

### 記

1. 日時 令和1年6月6日（木）、6月20日（木）
2. 集合場所 虹の園 ホール
3. プログラム 9時40分～入所者と一緒に体操  
9時50分～理学療法士による体操の指導  
10時～休憩・水分補給
4. 持ち物 動きやすい服装、上履き（サンダル・スリッパは不可）

以上

☆今後、定期的に毎月第1・3木曜日に実施予定です。

なお、7月7日（日）納涼祭を13時45分から開催いたします。利用者様と職員による花笠音頭を行います。暑い時期ですので是非虹の園に涼みに来てください。

連絡先 介護老人保健施設 虹の園  
加須市上崎2, 047-1  
0480-70-2388  
担当 奥木